عشق باورنکردنی این دختر جوان

«سوفی ری» از ۲ سالگی یک وعده غذایی درست و سالم نخورده و از ۱۱ سالگی غذای خود را فقط محدود به پیتزای پنیر و سیب‌زمینی کرده است. اگر این دختر نوجوان هر غذای دیگری به غیر از پیتزای مارگاریتا بخورد، وضعیت معده او به هم می‌ریزد.

«ری» از یک بیماری نادر به نام ناهنجاری خوردن انتخابی یا SED رنج می‌برد. افرادی که به این بیماری دچارند، تقریبا از همه نوع غذایی می‌ترسند و فقط می‌توانند یک یا چند نوع غذای خاص بخورند. زمانی که ری ۲ ساله بود، دچار یک عفونت معده شد. از آن زمان از هر نوع غذایی می‌ترسید و فقط می‌توانست پاستای پنیر، چیپس و ساندویچ بخورد.

بعد از رسیدن به ۱۱ سالگی غذای او باز هم محدودتر شد و فقط پیتزا را برای وعده‌های غذایی ۸ سال آینده خود انتخاب کرد. او که اکنون در رشته هنر تحصیل می‌کند، در این‌باره می‌گوید: «برعکس تمام غذاهای دیگر، من عاشق پیتزا هستم. شاید شما از شنیدن این مطلب شگفت‌زده شوید اما من برای صبحانه، ناهار، شام و حتی برای میان‌وعده‌های خود فقط و فقط پیتزا می‌خورم.»

در این پیتزا فقط باید پنیر و گوجه‌فرنگی به کار رود و به خوبی هم پخته شده باشد. مصرف هر نوع غذای دیگر باعث افسردگی ری می‌شود و او حتی نمی‌تواند بخش کوچکی از آن غذاها را وارد دهان خود کند. حتی اگر پیتزایش شامل مواد غذایی جدید باشد، این دختر از خوردن آن‌ها خودداری می‌کند.

«ری» سال‌هاست که هیچ نوع سبزی و میوه‌ای را لمس نکرده است. همین موضوع باعث شده پزشکان به‌شدت در مورد سلامت این دختر نگران باشند. بسیاری از مواد مورد نیاز برای اندام‌های حیاتی وارد بدن او نمی‌شود و به همین دلیل خطر ابتلا به بیماری‌های خطرناک، این دختر را تهدید می‌کند.

خواندنی

مزایده کیک عروسی ترامپ و ملانیا

جشن ازدواج دونالد ترامپ و ملانیا در کلیسای اپیسکوپال واقع در پالم‌بیچ شنبه‌شبی بهاری در سال ۲۰۰۵ برگزار شد. کیک عروسی ترامپ و ملانیا پس از ۱۲ سال در یک نمایشگاه در بورلی هیلز کالیفرنیا به مزایده گذاشته شد. قیمت پیشنهادی برای خرید این کیک از ۲۵۰ دلار آغاز شد و در نهایت به ۶۰۰ و سپس ۲هزار دلار رسید. کیک عروسی ترامپ و ملانیا یک کیک ۷ طبقه بسیار بزرگ بود که ۵۰هزار دلار قیمت داشت. در شب عروسی هیچ‌کدام از مهمانان اجازه نداشتند از این کیک مجلل بخورند، زیرا داخل آن از سیم زیادی برای اتصال گل‌هایش استفاده شده بود. وزن این کیک بیش از ۲۰۰ پوند بود و اطراف آن با بیش از ۲هزار گل خوراکی تزیین شده بود. یکی از پرهزینه‌ترین و مجلل‌ترین مراسم ازدواج ثبت‌شده جشن عروسی ملانیا و دونالد ترامپ است که با تشریفات خاص همراه بود؛ از حلقه ازدواج همسر رئیس‌جمهور کنونی آمریکا تا لباسی که با هزینه بسیار زیاد آماده شده بود. خواهر ملانیا، اینس، ساقدوش عروس بود و دو پسر دونالد، جونیور و اریک، نقش ساقدوش داماد را داشتند. لباس عروس ملانیا یکی از گران‌قیمت‌ترین لباس‌هایی بود که توسط طراحان برندی مشهور آماده شد. این لباس را طراحان برند Christian Dior طراحی و آماده کرده بودند؛ پیراهن سفید بلندی به قیمت ۲۰۰هزار دلار با دنباله‌ای بسیار بلند حدود ۴ متر و با تور سر نزدیک به ۵ متر. این لباس با لایه‌های پرتعداد از پارچه‌های ساتن و ۹۱ متر پارچه توری ابریشمی نازک مخصوص روسری و لباس زنانه دوخته شده بود و وزن زیادی داشت؛ تا حدی که خیاط به ملانیا گفته بود قبل از آغاز مراسم غذای مقوی بخورد تا قدرت حمل این لباس را داشته باشد. لباس عروس ملانیا با ۱۵۰۰ مروارید و سنگ‌های براق تزیین شده بود. برای انجام گلدوزی‌های روی لباس و دوخت کامل این پیراهن ۵۵۰ ساعت وقت صرف شده بود. ملانیا دسته‌گل عروس نداشت و از یک بند تزیینی گل و مروارید که متعلق به نسل‌های گذشته و مثل یک ارثیه بود، دور دستش پیچید. حلقه ازدواج او، یک حلقه الماس ۱۲ قیراطی بود؛ حلقه‌ای که به گفته میهمانان برای دست ملانیا سنگین بود. این مراسم مجلل ۳۵۰ میهمان داشت که مهم‌ترین آنها بیل و هیلاری کلینتون، راسل سیمونز، مورت زاکرمن، هایدی کلوم و باربارا والترز بودند که سوار بر یک استیشن واگن ولوو سفید وارد شدند.

نکته

خوراکی‌های مناسب برای اهل خانه در پاییز

وقتی ماه‌های خنک‌تر سال فرا می‌رسند، بیش از چند ساعت از روشنایی روز از دست می‌دهیم و البته همه میوه‌ها و سبزیجات تازه تابستان نیز ناپدید می‌شوند. اگر در غم از دست دادن غذاهای فوق‌العاده تابستانی موردعلاقه خود هستید، جالب است بدانید هنوز گزینه‌های شگفت‌انگیزی وجود دارد.

کدوحلوایی: کدوحلوایی یا کدوتنبل زمستانی دارای مقدار زیادی فیبر، منیزیم، بتاکاروتن و ویتامین‌های C و B۶ است. به‌علاوه، خوردن آن ممکن است به کاهش فشار خون و کلسترول کمک کند.

زنجبیل: قرن‌هاست که افراد در سراسر جهان برای بهبود هضم، تسکین معده و تقویت سیستم ایمنی بدن از زنجبیل استفاده می‌کنند. زنجبیل از نظر طعم و مزه بسیار قوی است و می‌تواند به شکل دمنوش نیز استفاده شود.

میوه‌های خانواده مرکبات: مرکبات سرشار از ویتامین C بوده و خوراکی‌های مناسبی برای فصل سرماخوردگی و آنفلوآنزا هستند. برای مثال، استفاده از پرتقال، گریپ‌فروت و لیمو برای حفظ سلامت عمومی بسیار مفید است.

رازیانه: رازیانه یک نیروگاه زمستانی و دارای مشخصات مغذی خاصی است که شامل فیبر، پتاسیم، منگنز، کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر و مس می‌شود. فصل اوج استفاده از رازیانه، پاییز تا اوایل بهار است. همه قسمت‌های این گیاه خوراکی است و می‌توانید پیاز آن را به‌صورت خام یا سرخ‌شده بخورید و ساقه‌ها و سبزیجات را در سوپ بپزید.

اطلاعات مهم قبل از خرید طلا و جواهر برای خانم‌ها

اگر جواهری پیدا کردید که سنگ فیروزه آن بسیار درخشان، زیبا و براق بود، در اصل‌بودن آن شک کنید

گزارش

شاید این روزها خریدن طلا و جواهر به آرزویی دست‌نیافتنی حتی برای عروس‌خانم‌ها تبدیل شده باشد اما نمی‌توان منکر شد که این کالا همواره یکی از پرطرف‌دارترین زیورآلات زنانه است که این روزها در طرح‌ها و مدل‌های مختلف و بسیار شیکی ساخته شده و در بازار موجود است و زنان به محض فراهم‌شدن امکان خرید به سراغ آن خواهند رفت. از آنجا که اطلاعات ما معمولا نسبت به سنگ‌های قیمتی کم است، ممکن است در خرید جواهر اشتباه کرده و هزینه زیاد و اضافی پرداخت کنیم. اگر شما نیز قصد خرید جواهر را دارید، خواندن این مطلب، نکات کاربردی و مهمی را در اختیارتان قرار خواهد داد. اگر در خرید طلا و جواهر به دنبال سرمایه‌گذاری و سود هستید، بهتر است دور سنگ‌های قیمتی و جواهرات را خط بکشید. نکته جالب توجه دیگر آنکه جز فیروزه و عقیق که در بعضی از شهرهای کشورمان یافت می‌شود، تقریبا تجارت بیشتر سنگ‌های قیمتی در ایران به صورت قاچاق انجام می‌شود! بنابراین احتمال آنکه هنگام خرید جواهر، به شما سنگ اتمی را به عنوان سنگ اصل بفروشند، زیاد است. سنگ‌های گران‌قیمت شامل زمرد، الماس، یاقوت کبود و یاقوت قرمز است. سنگ‌های نیمه‌قیمتی دیگری در صنعت ساخت جواهر و طلا به کار رفته که هر کدام دارای ارزش قابل توجه و البته زیبایی منحصربه‌فرد خود هستند. از این سنگ‌ها می‌توان به آمیتیس، فیروزه، عقیق، توپاز، سیترین و غیره اشاره کرد.فیروزه جزو یکی از سنگ‌های نیمه‌قیمتی است. هنگام خرید جواهرات و فیروزه توجه داشته باشید که فیروزه یک سنگ پر از منافذ است که درون آب شکل می‌گیرد. اگر جواهری پیدا کردید که سنگ فیروزه آن بسیار درخشان، زیبا و براق بود، در اصل‌بودن آن شک کنید. بعد از خرید نیز به این نکته توجه داشته باشید که شرایط نگهداری از سنگ را حتما از فروشنده بپرسید. کیفیت الماس به سه ویژگی وضوح سنگ و نداشتن رگه‌های ناخالصی، نوع تراش و رنگ آن بستگی دارد. هر چه الماس درخشان‌تر و سفیدتر باشد، ارزش آن بیشتر است.هنگام خرید جواهر، برای تشخیص الماس اصل از تقلبی کافی است روی آن بدمید. اگر الماس اصل باشد، بخار به سرعت از روی آن محو خواهد شد، در صورتی که این بخار روی سنگ‌های تقلبی دیرتر از بین می‌رود. در حال حاضر سه نوع الماس در ساخت جواهر به کار می‌رود که هر کدام رنگ‌های متفاوتی دارند. وایت الماس بی‌رنگ و تاپ لایت الماسی تقریبا سفید با رگه‌های بسیار محو زردرنگ است. زردی لایت الماسی کاملا محسوس است. براون، الماسی است که رنگ آن به زردی و یا حتی قهوه‌ای می‌زند. یکی از فاکتورهایی که روی قیمت جواهرات تاثیرگذار است، نوع تراش و شکل‌دهی آن‌هاست. فاکتور دیگری که هنگام خرید جواهر باید موردتوجه قرار دهید، وزن سنگ و اندازه جواهر است. هرچه اندازه جواهر بزرگ‌تر باشد، قیمت آن نیز بیشتر است.

هنگام خرید جواهر، برای تشخیص الماس اصل از تقلبی کافی است روی آن بدمید

آشپزخانه رنگارنگ

توپک برنج ایتالیایی

توپک‌های برنج سرخ‌شده از غذاهای مخصوص ایتالیایی است که طرف‌داران زیادی دارد.

مواد لازم: برنج پخته‌شده ۲/۵ فنجان، تخم‌مرغ ۲ تا ۳ عدد، ژامبون ریز خردشده یک‌چهارم الی یک‌دوم فنجان، کره ذوب‌شده یک‌سوم فنجان + مقداری برای سرخ کردن پیاز، پنیر پارمسان رنده‌شده یا پنیر رومانو دوسوم فنجان، پیاز ریز رنده‌شده یک‌چهارم فنجان، جعفری تازه خردشده یک‌چهارم فنجان، پودر سیر، نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم، پنیر چدار بسیار تند مکعبی خردشده حدود ۳۰۰ گرم

تخم‌مرغ برای اطراف: ۲ عدد، آرد: یک فنجان، آرد سوخاری: یک فنجان، روغن برای سرخ‌کردن: به مقدار لازم، یک‌چهارم فنجان جعفری تازه خردشده یا یک یا دو قاشق چای‌خوری جعفری خشک.

طرز تهیه: ابتدا پیاز رنده‌شده را با مقداری کره یا روغن سرخ کنید تا حدی که طلایی شوند. زیر شعله را خاموش کنید تا مواد خنک شود.

داخل کاسه دو عدد تخم‌مرغ بشکنید و کمی هم بزنید، سپس برنج پخته‌شده، ژامبون و کره ذوب‌شده، پنیر پارمزان، پیاز سرخ‌شده، جعفری خردشده و نمک و پودر سیر و فلفل را اضافه کرده و خوب مخلوط کنید. اگر مواد سفت بود، یک تخم‌مرغ دیگر اضافه کنید؛ اگر سفتی آن خوب بود، لازم نیست تخم‌مرغ اضافه کنید.

روی آن را بپوشانید و به مدت ۳۰ دقیقه در یخچال قرار دهید. پس از گذشت نیم ساعت از مواد به اندازه یک گردو بردارید و با دست گرد کرده و آن را پهن کنید. یک تکه مکعبی از پنیر را وسط آن قرار بدهید و مواد را اطرافش بپیچانید تا به شکل مکعبی پنیر درآیند یا به همان شکل توپ درآورید.

دو تخم‌مرغ را در یک کاسه کوچک به‌خوبی هم بزنید. آرد را در یک کاسه دیگر و آرد سوخاری را هم در یک کاسه کوچک دیگر بریزید.

هر گلوله یا مکعب را درون آرد، سپس در تخم‌مرغ و بعد در آرد سوخاری فرو کنید.

روغن را داخل قابلمه‌ای کوچک بریزید و اجازه بدهید داغ شود، سپس گلوله‌های برنج را سرخ کنید تا قهوه‌ای طلایی شود (حدود ۴ دقیقه). پس از آن از روغن خارج کنید و روی حوله‌های کاغذی قرار بدهید تا روغن اضافی آن‌ها خارج شود.

خانه‌داری

مراقبت از مجراهای آب و فاضلاب خانه

خیلی از خانم‌های کدبانو هنوز نمی‌دانند چرا راه‌های خروج آب و فاضلاب آشپزخانه‌شان مدام دردسرساز می‌شود و آنان را به زحمت می‌اندازد. تصور عموم بر آن است که زباله یا تفاله‌های کوچک به‌راحتی از این مجراها رد می‌شوند و باعث گرفتگی نمی‌شوند؛ در صورتی که نوع مواد در پاره‌ای موارد از اندازه آنها مهم‌تر است و باعث گرفتگی می‌شود.

با ساده‌ترین موادی که باعث گرفتگی لوله‌ها شده و این امکان وجود دارد که هر روزه در آشپزخانه دورریز شوند، آشنا شوید. مردم اغلب هنگام ظرف‌شستن و... چیزی را در زیر آب تخلیه می‌کنند و حتی به عواقب آن فکر نمی‌کنند. آیا می‌دانید که چیزهایی هرگز نباید در راه آب ریخته شوند؟ توصیه می‌کنیم این لیست را یک بار و برای همیشه به خاطر بسپارید.

برنج و ماکارونی: ماکارونی و برنج به مرور زمان آب را جذب می‌کنند و بسیار بزرگ‌تر از گذشته می‌شوند و زمان زیادی طول می‌کشد تا آنها در آب حل شوند، بنابراین به‌راحتی می‌توانند باعث گرفتگی راه آب شوند.

پوست تخم‌مرغ: مردم فکر می‌کنند اگر پوسته تخم‌مرغ را به قسمت‌های کوچک خرد کنند، گیر نمی‌افتد، اما این درست نیست. قطعات کوچک می‌توانند به یکدیگر گیر کنند که با گذشت زمان یک قطعه بزرگ شکل می‌گیرد و منجر به گرفتگی می‌شود.

آرد: تصور کنید که آرد و آب داخل سیفون شما ترکیب شده و یک ترکیب چسب‌مانند درست می‌کنند. این مخلوط می‌تواند زباله‌های دیگر را به خود جذب کرده و گرفتگی بزرگی را ایجاد کند.

دارو: برخی تصور می‌کنند که دارو به راحتی در آب حل می‌شود، بنابراین قرص‌ها را در راه آب می‌اندازند. در واقعیت، آنها در آب حل نمی‌شوند و آب را آلوده می‌کنند. فیلترهای آب می‌توانند اکثر میکروارگانیسم‌ها را پاک کنند اما هیچ فیلتری وجود ندارد که بتواند آلودگی داروها را از آب پاک کند.

مو: مو یکی از شایع‌ترین دلایلی است که لوله‌ها در حمام قفل می‌شوند. این خصوصاً در مورد موهای بلند صدق می‌کند. زمانی که موها به داخل زهکشی می‌شوند، درون آن گیر می‌کنند و یک توپ تشکیل می‌دهند که به عنوان یک توری برای سایر زباله‌ها عمل می‌کند، بنابراین، دفعه دیگر که موها را از برس یا شانه خود تمیز می‌کنید، حتماً آن را داخل سطل زباله انداخته و سعی کنید قبل از دوش‌گرفتن، هر بار موهای خود را شانه بزنید. با این کار میزان موهای موجود در چاه کاهش می‌یابد.

برچسب‌های میوه و ظروف: حتی اگر برچسب‌ها بسیار کوچک هستند، شما باید آنها را به جای انداختن در راه آب، در سطل زباله بیندازید. مشکل اینها این است که روی آنها چسب وجود دارد و خود استیکرها از موادی ساخته شده‌اند که برای تجزیه زمان زیادی می‌برد.

زباله‌های ساختمانی: مهم نیست که زباله‌های ساختمانی از کجا به وجود آمده است، شما هرگز نباید آن‌را داخل چاه تخلیه کنید. خواه این قطعه‌ها کوچک یا بزرگ باشند. تکه‌های بزرگ گرفتگی ایجاد می‌کنند و ریزه‌ها می‌توانند راه‌های آن را به‌طور کامل ببندند و حتی به مشکلات جدی‌تری منجر شوند.

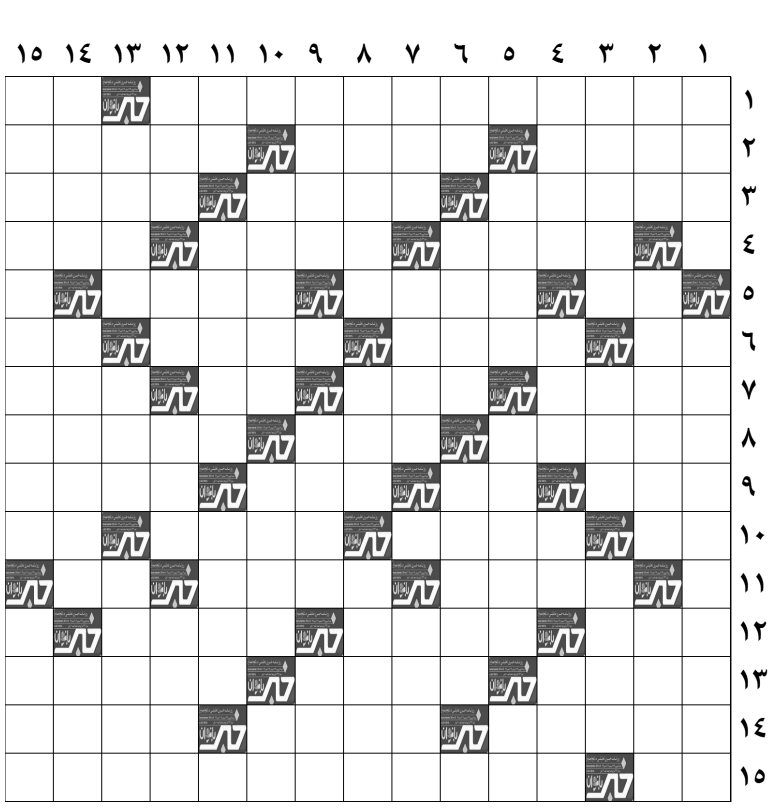
ته‌سیگار: مشکل این است که فیلتر سیگار مصنوعی است و آب را جذب می‌کند و منبسط می‌شود. بدترین قسمت این است که هرگز حل نمی‌شود. دود سیگار همچنین حاوی مواد شیمیایی مضر مختلفی مانند نیکوتین است که می‌تواند منبع آب را آلوده کند.

جدول با جایزه

برای سرگرمی خوانندگان گرامی «خبر ویژه بانوان» جداول متفاوتی تدارک دیده‌ایم که در هر شماره، یکی از آنها را برایتان چاپ می‌کنیم و حل آن در دو شماره بعد به نظرتان می‌رسد.
از میان عزیزانی که جداول مربوطه را به‌طور صحیح حل و آن را برایمان ارسال کنند، هر هفته به قید قرعه به یک‌نفرشان جایزه‌ای تقدیم می‌کنیم.

پاسخ‌ها باید حداکثر تا «روز پنجشنبه همان هفته چاپ جدول» به دستمان برسد.

جدول شماره ۱۳



افقی:

۱- از پیشکسوتان خانم عرصه آموزش و پرورش و ادبیات کودک- مفت
۲- سخندان و دانا- صورتگر- دانه خوراکی
۳- محل برگزاری جشن عروسی- چند رئیس- نردباز ماهر
۴- به معنی لقب- جریان کار- سائل و متکدی
۵- پنهان‌کردن- مارکی بر ساعت- ماده آرایشی سنتی چشم
۶- حرف موصولی- گردن کلفت- خشک- به‌اندازه
۷- مارکی بر کامیون- زمان معلوم- گرداگرد لب و دهان- دو زن که یک شوهر داشته باشند
۸- وسیله تصفیه آب- واژه‌ای برای بیان بیزاری از چیزی- میوه‌ای شبیه پرتقال
۹- هم‌خون- نیم‌صدای سگ- شیرینی میوه‌ای- زبان کوچک
۱۰- فریاد تحقیرآمیز- میز جلومبلی- جمع وحش- پاسخ نومیدکننده
۱۱- جدید- تابناک- جاروی دسته‌دار
۱۲- اندامی در قفسه سینه- ابزار اضافه لازم- اولین شهید اسلام
۱۳- درخشان- خوراک فرنگی- درجات
۱۴- نوعی اسباب‌بازی- ضد اصلی-یک نوع بیماری عفونی
۱۵- حرف دهان‌کجی- یک دستگاه مکانیکی که در رستوران‌ها و آشپزخانه‌های منازل خصوصی به‌کار برده می‌شود

عمودی:

۱- راه‌رفتن کودک- نوعی غذا که برای تهیه آن از سبزی‌های خوشبو و گوشت قرمز استفاده می‌شود
۲- کتاب مقدس هندوان- پایتخت هند- سرکش
۳- آرام و بدون دغدغه- سرپرست- هیجان‌آور
۴- ماه پاییزی- نیرو- شمردن- خلاف میل کسی عمل‌کردن
۵- پول خودمان- پوششی زنانه به منظور رعایت حجاب اسلامی- تصدیق عامی
۶- تلخ- مونس- درویش
۷- سهولت- خوراک سنجاب- بسنده، بس
۸- خارپشت- جامه زنانه- از انواع سردرد
۹- در یک جهت- بعضی‌ها آب در آن می‌کوبند- پند
۱۰- بشر- نامی مردانه- مساوی
۱۱- مخزن اسرار- نوعی کرایه‌کردن ماشین- پارسنگ ترازو
۱۲- مولکول‌هایی که بار الکتریکی اضافه داشته باشند- ماده‌ای معدنی و ضروری برای بدن که اهمیت حیاتی برای سلامت جسم و روان انسان دارد- مربای محلی گیلان- گردنکش
۱۳- زردآلوی خشک کرده- نویسنده گرگ بیابان- وسیله ای در آزمایشگاه
۱۴- بسیار- غذای ماست- اینگونه هم لنگه بار است
۱۵- شیرینی ایرانی و ره‌آورد استان فارس و کردستان- از مخلفات سفره

حل جدول شماره ۱۱

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ع	س	ل	ی	■	م	ی	ر	ز	ا	ق	ا	س	م	ی
۲	ط	ا	ی	ر	■	خ	ی	ا	ل	■	ر	و	ر	و	ک
۳	ر	و	د	ه	ن	■	ل	ح	ا	ف	■	ت	ش	ن	ه
۴	م	ا	ر	■	و	ا	■	ت	ل	ل	ی	■	ی	ا	س
۵	ا	ک	■	ب	ر	ب	ر	ی	■	ف	س	ف	■	ر	و
۶	ی	■	گ	ر	ا	م	ی	ب	■	ل	ن	د	■	ح	ا
۷	ه	ا	ر	■	ن	ی	■	ب	ا	د	ا	■	ن	ن	ر
۸	■	گ	ی	ر	■	و	ا	ن	ی	ل	■	ل	و	ا	■
۹	ک	ر	پ	■	ا	ه	ا	ر	■	م	ن	■	ح	ن	ا
۱۰	ا	ا	■	س	ن	گ	ک	■	د	ه	ک	د	■	■	و
۱۱	ل	■	ش	و	ل	ی	■	م	ق	ا	و	م	■	ت	و
۱۲	ه	و	ا	■	ی	ر	ن	ا	■	ی	ه	■	د	ر	ک
۱۳	چ	ا	د	و	■	ی	ا	ن	گ	■	ش	ک	ی	ب	ا
۱۴	و	ک	ا	ل	ت	■	پ	و	ا	ن	■	ش	ن	ی	د
۱۵	ش	ر	ب	ت	ب	ه	ل	ی	م	و	■	ت	ا	ت	و